



暦の上では春を迎えますが、一年で一番寒い時期です。まだまだ寒い日が続きます。朝食をしっかりとり、体を温め一日を元気にスタートさせましょう。

また、風邪やインフルエンザが流行する季節でもあります。外から帰ったらすぐにうがい手洗いをし、バランスの良い食事と十分な睡眠をとるなど健康管理に留意し寒さや風邪に負けず元気に乗り切りましょう。

### ○サンドイッチの型抜きクッキング（うさぎ組）○

クッキング中は、静かにとても集中していました。しっかり話を聞いてハムをはさんだりして上手に作れました。自分で作る楽しさや食べる楽しみを感じることができました。



力を込めて押します



きれいにできました



美味しく食べました

### ○1月のお誕生会○



中華風ランチ



1月生まれのお友だち

### ○ひよこ組の給食の様子○



楽しい給食タイムです



手づかみも上手です

### ○りす組の給食の様子○



野菜も完食です



おかわりもします

### ○うさぎ組の給食の様子○



残さず食べます



もりもり食べています

この1年でひよこ組は、自分で食べる意欲が出てきました。スプーンも少しずつ使えるようになってきました。りす組は、スプーンやフォークの正しい持ち方ができるようになり後片付けも自分でできるようになりました。うさぎ組は、こぼさないよう正しい姿勢で食べるようになりました。どの子も苦手な物も一口から挑戦して食べるできるようになりました。